

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第3周】

教师餐饮	2019 - 3 - 4 周一	2019 - 3 - 5 周二	2019 - 3 - 6 周三	2019 - 3 - 7 周四	2019 - 3 - 8 周五
午餐	红烧脚爪	爆鱼	红烧大排	糖醋带鱼	酱鸭
	西红柿炒蛋	茶树菇松板肉	大蒜牛肉丝	咸菜冬笋肉丝	韭黄肉丝
	菜苋	菠菜	韭菜豆芽	红烧萝卜	青菜
	小油豆腐	粉皮	橄榄菜	生菜	茄子
	野山菌榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	豆腐羹	肉皮香菇汤	紫菜蛋汤

学生餐饮	2019 - 3 - 4 周一	2019 - 3 - 5 周二	2019 - 3 - 6 周三	2019 - 3 - 7 周四	2019 - 3 - 8 周五
午餐	红烧鸡腿	红烧山鸭	咖喱牛肉	红烧大排	盐水虾
	肉末粉丝	大白菜肉丝	百叶	西葫芦木耳肉片	西红柿炒蛋
	菜苋	菠菜	绿豆芽	红烧萝卜	青菜
	小油豆腐	粉皮	橄榄菜	生菜	土豆丝
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤