

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第2周】

教师餐饮	2019 - 2 - 25 周一	2019 - 2 - 26 周二	2019 - 2 - 27 周三	2019 - 2 - 28 周四	2019 - 3 - 1 周五
午餐	红烧肉	清蒸鸦片鱼	糖醋小排	红烧基围虾	红烧山鸭
	洋葱炒蛋	大白菜肉皮肉丝	咖喱鸡块	油泡	有机花菜木耳肉片
	青菜	海带干丝	韭菜豆芽	豇豆	青菜
	粉皮	菠菜	橄榄菜	生菜	小油豆腐
	紫菜肉丝野山菌汤	西红柿蛋汤	罗宋汤	萝卜咸肉汤	肉皮香菇汤

学生餐饮	2019 - 2 - 25 周一	2019 - 2 - 26 周二	2019 - 2 - 27 周三	2019 - 2 - 28 周四	2019 - 3 - 1 周五
午餐	牛肉丸	红烧山鸭	牛肉土豆	小炒肉	红烧鸡翅根
	肉沫豆腐	大白菜肉丝	油泡	黄瓜木耳肉片	西红柿炒蛋
	青菜	海带干丝	绿豆芽	大白菜粉丝	青菜
	粉皮	菠菜	橄榄菜	生菜	小油豆腐
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤