

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第5周】

教师餐饮	2019 - 3 - 18 周一	2019 - 3 - 19 周二	2019 - 3 - 20 周三	2019 - 3 - 21 周四	2019 - 3 - 22 周五
午餐	清蒸鸦片鱼	糖醋小排	剁椒鱼块	红烧脚爪	河虾
	肉沫茄子	大蒜牛肉丝	百叶	西红柿炒蛋	有机花菜肉片
	青菜	红烧冬瓜	韭菜豆芽	菠菜	青菜
	小油豆腐	生菜	橄榄菜	咸菜粉皮	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	小排萝卜汤	冬瓜咸肉汤	豆腐羹

学生餐饮	2019 - 3 - 18 周一	2019 - 3 - 19 周二	2019 - 3 - 20 周三	2019 - 3 - 21 周四	2019 - 3 - 22 周五
午餐	糖醋小排	红烧山鸭	咖喱牛肉	红烧鸡腿	金庖鸡排
	肉沫豆腐	包菜肉片	百叶	黄瓜木耳肉片	炖蛋
	青菜	冬瓜	绿豆芽	菠菜	青菜
	红烧油豆腐	生菜	橄榄菜	咸菜粉皮	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤