

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第4周】

教师餐饮	2019 - 3 - 11 周一	2019 - 3 - 12 周二	2019 - 3 - 13 周三	2019 - 3 - 14 周四	2019 - 3 - 15 周五
午餐	糖醋带鱼	红烧大排	鲜露基围虾	酱鸭	红烧肉
	大白菜肉皮肉丝	土豆山鸭	芋艿油面筋	肉沫炖蛋	大蒜牛肉丝
	菜苋	菠菜	韭菜豆芽	生菜	菜苋
	五香豆腐干	冬瓜	豇豆	油焖茄子	红烧萝卜
	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	罗宋汤	榨菜肉丝野山菌汤	豆腐羹

学生餐饮	2019 - 3 - 11 周一	2019 - 3 - 12 周二	2019 - 3 - 13 周三	2019 - 3 - 14 周四	2019 - 3 - 15 周五
午餐	红烧狮子头	红烧山鸭	土豆牛肉	红烧基围虾	小炒肉
	大白菜肉丝	肉沫豆腐	油泡	西红柿炒蛋	西葫芦木耳肉片
	菜苋	菠菜	绿豆芽	生菜	菜苋
	五香豆腐干	冬瓜	橄榄菜	大白菜粉丝	红烧萝卜
	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤