

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第7周】

教师餐饮	2019 - 4 - 1 周一	2019 - 4 - 2 周二	2019 - 4 - 3 周三	2019 - 4 - 4 周四	2018 - 4 - 5 周五
午餐	糖醋小排	黄焖鱼	红烧肉	鲜露基围虾	
	西红柿炒蛋	洋葱牛肉	茶树菇松板肉	炖蛋	
	青菜	菠菜	韭菜豆芽	红烧萝卜	
	咸菜粉皮	冬瓜	橄榄菜	生菜	
	野山菌榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	罗宋汤	冬瓜小排汤	

学生餐饮	2019 - 4 - 1 周一	2019 - 4 - 2 周二	2019 - 4 - 3 周三	2019 - 4 - 4 周四	2018 - 4 - 5 周五
午餐	红烧大排	红烧山鸭	咖喱牛肉	香炸鸡米花	
	大白菜肉丝	肉沫豆腐	黄瓜木耳肉片	炖蛋	
	青菜	菠菜	橄榄菜	红烧萝卜	
	咸菜粉皮	冬瓜	绿豆芽	生菜	
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	