

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第8周】

教师餐饮	2019 - 4 - 8 周一	2019 - 4 - 9 周二	2019 - 4 - 10 周三	2019 - 4 - 11 周四	2019 - 4 - 12 周五
午餐	红烧肉	糖醋带鱼	红烧排条	酱鸭	爆鱼
	荷包蛋	冬笋咸菜肉丝	西红柿炒蛋	油泡	回锅肉
	青菜	菠菜	橄榄菜	韭菜豆芽	青菜
	茄子	海带干丝	豇豆	生菜	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	冬瓜咸肉汤	野山菌榨菜肉丝汤	肉皮香菇汤

学生餐饮	2019 - 4 - 8 周一	2019 - 4 - 9 周二	2019 - 4 - 10 周三	2019 - 4 - 11 周四	2019 - 4 - 12 周五
午餐	小炒肉	红烧山鸭	红烧牛肉	红烧基围虾	牛肉撒尿贡丸
	大白菜肉丝	肉末粉丝	茶叶蛋	油泡	莴笋炒肉丝
	青菜	菠菜	冬瓜	绿豆芽	青菜
	五香豆腐干	海带干丝	橄榄菜	生菜	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤