

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第11周】

教师餐饮	2019 - 4 - 27 周六	2019 - 4 - 28 周日	2019 - 4 - 29 周一	2019 - 4 - 30 周二	2018 - 12 - 7 周五
午餐	糖醋小排	红烧肉	鲜露基围虾	爆鱼	
	蒜苗牛肉	韭黄炒蛋	油泡	宫保鸡丁	
	油麦菜	青菜	韭菜豆芽	杭白菜	
	油焖茄子	青椒土豆丝	橄榄菜	冬瓜	
	西红柿蛋汤	野山菌榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	香菇肉皮汤	

学生餐饮	2019 - 4 - 27 周六	2019 - 4 - 28 周日	2019 - 4 - 29 周一	2019 - 4 - 30 周二	2018 - 12 - 7 周五
午餐		红烧鸡腿	基围虾	红烧牛肉	
		大白菜肉丝	油泡	茶叶蛋	
		青菜	绿豆芽	杭白菜	
		土豆丝	橄榄菜	冬瓜	
		紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	