

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第13周】

教师餐饮	2019 - 5 - 13 周一	2019 - 5 - 14 周二	2019 - 5 - 15 周三	2019 - 5 - 16 周四	2019 - 5 - 17 周五
午餐	糖醋带鱼	红烧鸡爪	黄焖鱼	糖醋小排	红烧基围虾
	鱼香肉丝	炖蛋	油泡	宫保鸡丁	回锅肉
	青菜	地三鲜	韭菜豆芽	油麦菜	青菜
	豇豆	红烧冬瓜	橄榄菜	红烧萝卜	臭豆腐
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	豆腐羹	大白菜油茼蒿肉丝汤	紫菜蛋汤

学生餐饮	2019 - 5 - 13 周一	2019 - 5 - 14 周二	2019 - 5 - 15 周三	2019 - 5 - 16 周四	2019 - 5 - 17 周五
午餐	小炒肉	香炸鸡米花	红烧基围虾	红烧山鸭	红烧鸡翅根
	西葫芦木耳肉片	炖蛋	油泡	大白菜肉丝	肉末粉丝
	青菜	生菜	绿豆芽	油麦菜	青菜
	粉皮	冬瓜	橄榄菜	红烧萝卜	土豆丝
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤