

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第12周】

教师餐饮	2019 - 5 - 5 周日	2019 - 5 - 6 周一	2019 - 5 - 7 周二	2019 - 5 - 8 周三	2019 - 5 - 9 周四	2019 - 5 - 10 周五
午餐	红烧肉	爆鱼	红烧大排	红烧鲫鱼	红烧肉圆	鲜露基围虾
	西红柿炒蛋	有机花菜肉片	土豆山鸭	蒜苗肉丝	咖喱牛肉	百叶
	青菜	咸鸭蛋	生菜	杭白菜	油麦菜	韭菜豆芽
	青椒土豆丝	橄榄菜	冬瓜	红烧萝卜	咸菜粉皮	青菜
	野山菌榨菜肉丝汤	蒜苗蚕豆	西红柿炒蛋	豆腐羹	西红柿蛋汤	小排萝卜汤
		紫菜蛋汤				

学生餐饮	2019 - 5 - 5 周日	2019 - 5 - 6 周一	2019 - 5 - 7 周二	2019 - 5 - 8 周三	2019 - 5 - 9 周四	2019 - 5 - 10 周五
午餐	红烧大排	咖喱牛肉	红烧山鸭	牛肉撒尿贡丸	红烧鸡腿	红烧鸭翅根
	大白菜肉丝	咸鸭蛋	黄瓜木耳肉片	肉沫豆腐	莴笋木耳肉片	百叶
	青菜	橄榄菜	生菜	杭白菜	油麦菜	绿豆芽
	土豆丝	海带干丝	冬瓜	红烧萝卜	咸菜粉皮	青菜
	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤