

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第16周】

教师餐饮	2019 - 6 - 3 周一	2019 - 6 - 4 周二	2019 - 6 - 5 周三	2019 - 6 - 6 周四	2019 - 6 - 7 周五
午餐	爆鱼	红烧大排	鲜露基围虾	红烧肉	
	回锅肉	炖蛋	宫保鸡丁	洋葱炒蛋	
	青菜	咸菜冬瓜	橄榄菜	丝瓜毛豆	
	土豆丝	生菜	红烧萝卜	青菜	
	紫菜蛋汤	大白菜油茼蒿肉丝汤	冬瓜咸肉汤	豆腐肉丝榨菜汤	

学生餐饮	2019 - 6 - 3 周一	2019 - 6 - 4 周二	2019 - 6 - 5 周三	2019 - 6 - 6 周四	2019 - 6 - 7 周五
午餐	红烧鸡翅根	香炸鸡米花	红烧鸡腿	牛肉撒尿贡丸	
	西葫芦木耳肉片	炖蛋	肉末粉丝	茭白肉丝	
	青菜	咸菜冬瓜	橄榄菜	海带干丝	
	土豆丝	生菜	红烧萝卜	青菜	
	紫菜蛋汤	大白菜油茼蒿汤	紫菜蛋汤	豆腐咸菜汤	