

## 昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第14周】

教师餐饮	2019 - 5 - 20 周一	2019 - 5 - 21 周二	2019 - 5 - 22 周三	2019 - 5 - 23 周四	2019 - 5 - 24 周五
午餐	清蒸鸦片鱼	糖醋小排	红烧鲫鱼	红烧肉	河虾
	肉沫茄子	洋葱牛肉	百叶	西红柿炒蛋	有机花菜肉片
	青菜	红烧冬瓜	韭菜豆芽	海带干丝	青菜
	小油豆腐	生菜	橄榄菜	杭白菜	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	小排萝卜汤	冬瓜咸肉汤	酸辣汤

学生餐饮	2019 - 5 - 20 周一	2019 - 5 - 21 周二	2019 - 5 - 22 周三	2019 - 5 - 23 周四	2019 - 5 - 24 周五
午餐	红烧大排	红烧鸡翅根	土豆牛肉	香炸鸡米花	基围虾
	肉末粉丝	大白菜肉丝	百叶	炖蛋	黄瓜木耳肉片
	青菜	冬瓜	绿豆芽	杭白菜	青菜
	小油豆腐	生菜	橄榄菜	海带干丝	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤