

昆山市陆家中学2018-2019学年第二学期食堂菜谱 【第15周】

教师餐饮	2019 - 5 - 27 周一	2019 - 5 - 28 周二	2019 - 5 - 29 周三	2019 - 5 - 30 周四	2019 - 5 - 31 周五
午餐	红烧脚爪	椒盐带鱼	红烧大排	红烧山鸭	黄焖鱼
	荷包蛋	蒜苗肉丝	剁椒鱼头	香炸鸡中翅	油泡
	青菜	杭白菜	橄榄菜	大白菜粉丝	韭菜豆芽
	青椒土豆丝	红烧冬瓜	油焖茄子	生菜	青菜
	野山菌榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	咸菜蛋皮汤	西红柿蛋汤	豆腐羹

学生餐饮	2019 - 5 - 27 周一	2019 - 5 - 28 周二	2019 - 5 - 29 周三	2019 - 5 - 30 周四	2019 - 5 - 31 周五
午餐	红烧鸡腿	红烧山鸭	小炒肉	剁椒鱼	牛肉撒尿贡丸
	肉沫豆腐	大白菜肉丝	莴笋炒蛋	西葫芦木耳肉片	油泡
	青菜	冬瓜	橄榄菜	大白菜粉丝	绿豆芽
	土豆丝	杭白菜	咸菜粉皮	生菜	青菜
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤