

# 陆家中学科普宣传广播稿

## 地震科普知识宣传资料

地震是一种自然现象，地球上每年要发生地震 500 多万次，其中只有 5 万多左右人们能感觉得到，并不是所有的地震都能造成破坏，为什么会发生地震，地震发生会有哪几种类型？我们该怎样面对地震？下面我们向大家做一简要介绍。

为什么会发生地震？

地震是地球运动的结果。地球运动中，地壳也在不断运动变化。地球的运动变化逐渐积累了巨大的能量，对地下岩石产生了非常强的作用力，当岩石承受不了这种力时，就会突然发生断裂和错动。岩石断裂产生地震波，地震波传到地表，地面随之就振动起来，这就是地震。

一旦真的遇到了地震，我们应该怎么办呢？

首先，不能惊慌，不要盲动。其次，要采取正确的躲避地震方法。在不同的地方，避震方法有所不同，下面我们讲讲在学校、家里和公共场所如何躲避地震。

假设我们正在教室里上课，突然发生地震了，该怎么办？

首先，我们要伏而待定，蹲下或坐下，头部躲进课桌下，讲台旁，绝不要乱跑。尽量蜷曲身体，降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛、掩住口鼻。

地震停止后，应当马上在老师指挥下有顺序地撤离，撤离时把书包顶在头上，前后同学要保持一定距离。特别在教室门口、楼梯间等狭促地方，一定要放慢速度，发现有摔倒的同学要相互帮助，并及时通知后面的同学以免发生拥挤。

跑到室外后，一定要躲在尽量空旷开阔的地方，周围和头顶没有易掉落物的地方。

如果我们在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。千万不要因忘拿某些东西回到教室去。

陆家中学广播站

2019.3.1

# 食品卫生

食物中毒是指摄入了含有有毒有害物质的食品或者把有毒有害物质当作食品摄入后出现的急性亚急性疾病。这是一类经常发生的疾病,会对人体健康和生命造成严重损害。同学们正处于身体生长发育阶段,因此,预防食物中毒,保证健康成长至关重要。首先了解一下食物中毒的种类。食物中毒主要分为细菌性食物中毒、真菌毒素食物中毒、化学性食物中毒、植物性和动物性食物中毒。

同学们应该主要做到以下几点:

- 1、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。
- 2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时,要注意查看其感官性状,是否有腐败变质。
- 3、食品在食用前要彻底清洁。生吃瓜果要洗净。
- 4、尽量不吃剩饭菜。
- 5、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米(粒上有霉点),其中的霉菌毒素会引起中毒。
- 6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理,防止用来喝水或误用而引起中毒。
- 7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。
- 8、饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。最好是喝白开水。
- 9、提倡体育锻炼,增强机体免疫力,抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手,认真学习食品卫生知识,掌握一些预防方法,提高自我卫生意识,就能最大限度减少食物中毒的风险度,从而预防食物中毒,保证我们的身体健康。

陆家中学广播站

2019. 4. 12

# 第二十七届昆山市中小学生航空模型比赛

## 一、竞赛主办单位

昆山市教育局 昆山市科学技术协会 昆山市文体广电和旅游局

## 二、竞赛承办单位

昆山市青少年科技教育协会

昆山市航模运动协会

昆山巴城中心小学

昆山城市森林公园

## 三、比赛时间和地点

2019年4月27日 8:00-12:00 昆山市巴城中心校

2019年6月1日 9:00-12:00, 昆山城市森林公园

## 四、比赛项目

### (一) 校级选拔赛

1. P1B-0 橡筋动力模型留空竞时赛
2. P1E-1 电动模型留空竞时赛
3. P1F-1 橡筋动力直升机模型留空竞时赛
4. P1T-0 弹射飞翼模型留空竞时赛

### (二) 昆山市比赛

#### 竞时自由飞类比赛:

1. P1B-1 一级橡筋动力模型竞时赛
2. P1T-1 一级弹射模型留空竞时赛

#### 遥控人工智能类比赛:

1. 遥控战机编队飞行赛
2. 空中机器人对地侦查穿越赛
3. 遥控 J-10 仿真模型室内绕标赛
4. 遥控直升机室内任务赛
5. 遥控微型四轴飞行器穿越赛
6. 遥控垂直起降飞机编队表演赛

## 五、竞赛分组：

设置小学组和中学组。

## 六、参加办法：

1. 昆山市青少年科技教育协会团体会员单位均可自愿报名参加，免收报名费。

2. 比赛分校级选拔赛和市级总决赛两个阶段进行。校级选拔赛各校根据实际情况，有选择地参加各级别项目自行组织，市级总决赛统一举行。

3. 市级总决赛每校可报领队 1 人，教练员 1-3 名。总决赛每校每项最多由 3 名学生参加；各项目之间学生不能兼项。

4. 设置指导教师竞时类项目和遥控类项目（单机）组进行比赛，比赛时间另行通知。每校可报 2 名教师参赛，每人参加项目不得超过 2 项。

## 七、奖励办法：

1. 单项奖：各单项参加市总决赛按适当比例颁发一、二等奖证书。

2. 综合团体奖和单项团体奖：综合团体奖分 A、B 两组，以该队在该组最高名次或积分计算，单项团体奖以该队 3 人在该项名次或积分计算。颁发流动奖杯；

3. 设优秀组织奖和优秀辅导员奖：根据校级活动情况，由组委会评定；

4. 各项目前三名选手入选昆山俊龙航模科技社团，代表昆山参加暑期举行的“飞北”全国总决赛和其他省市国家级赛事；

5. 教师组前三名选手可以申请加入“昆山俊龙航模科技教师社团”，择机参加省、国家级比赛。

## 八、报名：

有意向的学生到科技辅导员何晗老师处报名。

陆家中学广播站

2019. 3. 20

# 昆山市陆家中学第七届校园科技节活动方案

## 一、指导思想

为贯彻《昆山市青少年科技教育 2019 年度工作计划》，按照昆山市科普宣传周实施意见，引导学生关注现代科技新发展和新成果，积极参与科技创新实践和体验活动，积极倡导学生开展以动手探究为主题的科技活动，培养创新思维、创新精神以及实践探究能力，不断提高学生爱科学、学科学和用科学的意识、兴趣和能力，逐渐加强学校的科技教育，为进一步打造学校特色，突出科技创新亮点，特举办昆山市陆家中学第五届校园科技节活动。

## 二、活动主题

科学生活，创新圆梦

## 三、活动口号

我体验、我实践、我创造、我快乐

## 四、活动领导小组

组 长：朱敏强

副组长：黄玲、朱云明、钱洪根

成 员：张建东、沈引良、李巍、何晗、沈丽梦、冯云吉、朱晓燕

## 五、活动时间

2019 年 5 月 5 日——5 月 12 日

## 六、活动内容

### （一）科普宣传

#### 1. 科技节开幕式

（1）国旗下讲话，进行宣传启动工作（公布主题、口号及活动安排简介）

（2）学生代表发言（科学就在身边及自己参加科技创新活动的体会）

2. 各班出一期有关科技知识的黑板报，各班学生上交一张有关科技的手抄报。

### （二）科技制作和比赛

3、参加昆山中小學生科技实践操作比赛

4、参加昆山市第七届创意大赛

陆家中学广播站

2019. 5. 4

## 陆家中学第七届校园科技节活动总结

本届科技节活动别开生面，效果良好。呈现出学校领导重视，组织管理落实；主题突出鲜明，教育目的明确；形式活泼生动，人员参与面广等特点。现作如下简要总结：

### 一、学校领导重视，组织管理落实

成立了以朱敏强校长为组长的活动领导小组，并确定了各分项活动开展的责任人及相关工作人员。责任到人，任务明确，组织落实，确保了“科技节”活动的有序开展。

### 二、主题突出鲜明，教育目的明确

1. 本次活动主题：科学生活，创新圆梦

2. 活动目的明确：

(1) 全面落实《关于组织昆山市第二十九届科普宣传周》的通知文件精神。

(2) 注重探究，培养学生创新精神和创新能力。

(3) 面向全体学生，普及科学知识，培养学生动手实践能力。

(4) 通过各种活动发现品学兼优，在科技方面有潜能的学生，为参加市区比赛作准备。

(5) 提升学生的科学素养，提高学校科技教育的质量，扩大科技教育的内涵，推动学生科技活动的蓬勃开展。

### 三、形式灵活多样，参与面广

本届“科技节”创新理念、科学新颖、灵活多样、富有创造性。活动符合学生实际，吸引广大教师和学生积极主动参与。主要有听科普报讲座，作科技小制作、小发明、科幻画、科普知识黑板报等。

本届“科技节”活动的内容广泛，活动形式生动活泼，且将科技活动的科学性、思想性、实践性和兴趣性紧密结合起来。

陆家中学广播站

2019年5月29日

## 科普小知识

### 1、为什么星星会一闪一闪的？

我们看到星闪闪，这不是因为星星本身的光度出现变化，而是与大气层的遮挡有关。大气层隔在我们与星星之间，当星光通过大气层时，会受到大气的密度和厚薄影响。大气不是绝对的透明，它的透明度会根据密度的不同而产生变化。所以我们在地面透过它来看星星，就会看到星星好像在闪动的样子了。

### 2、为什么人会打呵欠？

当我们感到疲累时，体内已产生了许多二氧化碳。当二氧化碳过多时，必须再增加氧气来平衡体内所需。因为这些残留的二氧化碳，会影响我们身体的机能活动，这时身体便会发出保护性的反应，于是就打起呵欠来。

打呵欠是一种深呼吸动作，它会让我们比平常更多地吸进氧气和排出二氧化碳，还做到消除疲劳的作用呢。

### 3、为什么向日葵总是朝着太阳开花？

向日葵花盘下面茎部的地方，含有一种叫做「植物生长素」的物质。这物质有加速繁殖的功用，但却具有厌旋光性，每遇到光线时，便会跑到背光的一面去。所以太阳升起时，向日葵茎部便马上躲到背光的一面去，看起来整棵植物就向着太阳的方向弯曲了。

### 4、为什么人老了头发便会变白？

我们的头发中有一种叫「黑色素」的物质，黑色素愈多头发的颜色便愈黑。而黑色素少的话，头发便会发黄或变白。人类到了老年时，身体的各种机能会逐渐衰退，色素的形成亦会愈来愈少，所以头发也会渐渐变白啊！

## 2019“放飞梦想”全国纸飞机通讯赛昆山选拔赛

### 一、主办单位

昆山市教育局 昆山市文体广电和旅游局 昆山市科协

### 二、承办单位

昆山市青少年科技教育协会

### 三、时间地点

时间：10月19日 周六上午

地点：石浦小学

### 四、比赛项目

项目一：悬浮纸飞机绕标挑战赛（单人赛）

项目二：纸折飞机直线距离赛（单人赛）

项目三：纸折飞机留空计时赛（单人赛）

项目四：纸风火轮单向积分赛（单人赛）

项目五：飞翼花式三角绕标赛（单人赛）

项目六：电动纸飞机留空计时赛（单人赛）

项目七：纸折飞机奥运五环靶标赛

项目八：弹射纸飞机留空计时赛

项目九：电动纸鸽飞向北京目标赛

项目十：遥控翼装飞人绕标赛

项目十一：室内遥控纸飞机穿龙门赛

项目十二：纸质手势遥控四轴飞行器特级赛

### 五、参赛办法：

1.昆山市青少年科技教育协会和昆山市航模运动协会团体会员单位均可自愿报名参加，免收报名费；

2.各参赛单位可报领队1人，教练员1-3名。个人赛每项目限报3名运动员，每个项目只允许填一个辅导老师；

3.奖项设制：每项目按参加总决参赛人数的20%评定一等奖、20%评定二等奖，30%评定三等奖。团体奖以各项目排名之和来评定；

4.获得团体项目和单项一等奖学生的辅导老师评为优秀辅导员，名额为总数

的 30%。各项目前三获得者，代表昆山参加 2018 年青少年全国纸飞机总决赛。

六、其他：

1.各校参赛器材自行采购，参加总决赛的器材学校自行准备，比赛现场不提供；

2.各项目的比赛规则将在昆山市青少年宫网站“昆山市青少年科技教育协会”栏目和“昆山小学主题科学园 QQ 群”中公布，敬请留意；

3.各学校请于 10 月 11 日前完成报名工作，具体报名方法将在 9 月 28 日辅导教师培训时布置，请各辅导老师关注；

具体事宜请各位老师同学咨询科技辅导员何老师和苏老师。

陆家中学广播站

2019. 9. 20

## 科普小知识：

### 1、为什么萤火虫会发光？

萤火虫会发光因为在它们的腹部末端有发光器，发光器内充满许多含磷的发光质及发光酵素，使萤火虫能发出一闪一闪的光。

萤火虫发光的目的，除了要照明之外，还有求偶、警戒、诱捕等用途。这也是它们的一种沟通的工具，不同种类萤火虫的发光方式、发光频率及颜色也会不同，它们藉此来传达不同的讯息。

### 2、为什么肚子饿了会咕咕叫？

肚子饿了便会咕噜咕噜地叫，这是因为之前吃进的食物快消化完，胃里虽然空空的，但胃中的胃液仍会继续分泌。这时候胃的收缩便会逐渐扩大，内里的液体和气体便会翻搅起来，造成咕噜咕噜的声音。

下次不要再为肚子咕咕叫而感到尴尬啊！因为这是正常的生理动作呢。

### 3、为什么鸵鸟不会飞？

身型庞大的鸵鸟类的一种，但它们却不会飞上天啊！这不是因为它们的翅膀不管用，而是它们的羽毛都太柔软，翅膀又太小，根本不适合飞行。另外，鸵鸟的肌肉不发达，胸骨又平平的，对飞行都没有帮助。

鸵鸟生活在非洲，由于长期居于沙漠地区，身体为了适应环境，便逐渐演化成现在的样子。

# 昆山市第十五届中小学科技实践操作比赛

## 建筑模型比赛规程

### 一、主办单位：

昆山市教育局 昆山市科协

### 二、承办单位：

昆山市青少年宫 昆山市青少年科技教育协会

昆山市航模运动协会

### 三、时间地点：

2019年11月30日地点另行通知

### 四、比赛项目：

1. “和谐时代”个人赛
2. “锦绣江南”个人赛
3. “巴黎春天”个人赛
4. “缤纷童年涂装”个人赛
5. “桥梁规划”设计创意场景团体赛

### 五、参赛办法：

1. 昆山市青少年科技教育协会和昆山市航模运动协会团体会员单位均可自愿报名参加，免收报名费；
2. 各参赛单位可报领队1人，教练员1-3名。个人赛每项目限报3名运动员，每个项目只允许填一个辅导老师；
3. 奖项设置：每项目按参加总决参赛人数的20%评定一等奖、20%评定二等奖，30%评定三等奖。团体奖以各项目排名之和来评定；
4. 获得团体项目和单项一等奖学生的辅导老师评为优秀辅导员，名额为总数的30%。

### 六、其他：

1. 各校参赛器材自行采购，参加总决赛的器材学校自行准备，比赛现场不提供；
2. 各项目的比赛规则将在昆山市青少年宫网站“昆山市青少年科技教育协会”栏目和“昆山小学主题科学园QQ群”中公布，敬请留意；

3. 各学校请于 11 月 22 日前完成报名工作，
- 4 具体事宜请同学咨询科技辅导员何老师和王老师。

陆家中学广播站

2019. 11. 5