

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第2周】

教师餐饮	2020 - 4 - 6 周一	2020 - 4 - 7 周二	2020 - 4 - 8 周三	2020 - 4 - 9 周四	2020 - 4 - 10 周五
午餐	爆鱼	椒盐排条	白斩鸡	鲜露基围虾	糖醋小排
	蒜苗肉丝	松板肉双菇	松花鱼	竹笋小炒肉	虎皮鸡蛋
	青菜	橄榄菜	生菜	豇豆	青菜
	小油豆腐	红烧冬瓜	韭菜豆芽	空心菜	红烧萝卜
	野山菌榨菜肉丝汤	咸菜蛋皮肉丝汤	罗宋汤	冬瓜咸肉汤	鲜美豆腐羹

学生餐饮	2020 - 4 - 6 周一	2020 - 4 - 7 周二	2020 - 4 - 8 周三	2020 - 4 - 9 周四	2020 - 4 - 10 周五
午餐	红烧鸡腿	椒盐基围虾	土豆牛肉	牛肉撒尿贡丸	宫保鸡丁
	大白菜肉丝	肉末粉丝	茶叶蛋	黄瓜木耳肉片	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	生菜	咸菜粉皮	红烧萝卜
	小油豆腐	红烧冬瓜	绿豆芽	杭白菜	青菜