

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第4周】

教师餐饮	2020 - 4 - 20 周一	2020 - 4 - 21 周二	2020 - 4 - 22 周三	2020 - 4 - 23 周四	2020 - 4 - 24 周五
午餐	红烧肉	剁椒鱼块	红烧肉圆	鲜露基围虾	白斩鸡
	西红柿炒蛋	木须肉	大盘鸡	鱼香肉丝	松花鱼
	青菜	红烧萝卜	杭白菜	榨菜冬瓜	青菜
	地三鲜	咸菜黄豆芽	胡葱豆腐	韭菜豆芽	海带干丝
	野山菌榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	罗宋汤	豆腐羹	小排萝卜玉米汤

学生餐饮	2020 - 4 - 20 周一	2020 - 4 - 21 周二	2020 - 4 - 22 周三	2020 - 4 - 23 周四	2020 - 4 - 24 周五
午餐	香炸鸡排	牛肉撒尿贡丸	红烧牛肉	椒盐基围虾	红烧鸡腿
	大白菜肉丝	西红柿炒蛋	肉末豆腐	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝
	青菜	橄榄菜	杭白菜	红烧冬瓜	青菜
	小油豆腐	红烧萝卜	红烧粉皮	绿豆芽	海带干丝