

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第7周】

教师餐饮	2020 - 5 - 11 周一	2020 - 5 - 12 周二	2020 - 5 - 13 周三	2020 - 5 - 14 周四	2020 - 5 - 15 周五
午餐	黄焖鱼	香炸猪排	香炸鸡中翅	红烧肉圆	白斩鸡
	蔬面筋小炒肉	三色虾仁	土豆牛肉	西红柿炒蛋	松花鱼
	青菜	橄榄菜	榨菜粉皮	韭菜豆芽	青菜
	豇豆	红烧冬瓜	拌黄瓜	红烧萝卜	海带干丝
	榨菜肉丝蛋皮汤	豆腐羹	咸肉冬瓜汤	大白菜肉丝油茼子汤	西红柿蛋汤

学生餐饮	2020 - 5 - 11 周一	2020 - 5 - 12 周二	2020 - 5 - 13 周三	2020 - 5 - 14 周四	2020 - 5 - 15 周五
午餐	香炸鸡米花	三色虾仁	土豆牛肉	红烧肉圆	红烧鸡腿
	黄瓜肉片炒蛋	肉沫豆腐	茶叶蛋	大白菜肉丝	西红柿炒蛋
	青菜	橄榄菜	杭白菜	豆芽	青菜
	小油豆腐	红烧冬瓜	红烧粉皮	红烧萝卜	海带干丝