

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第5周】

教师餐饮	2020 - 4 - 26 周日	2020 - 4 - 27 周一	2020 - 4 - 28 周二	2020 - 4 - 29 周三	2020 - 4 - 30 周四
午餐	香炸猪排	糖醋带鱼	香炸鸡腿	红烧山鸭	椒盐基围虾
	松板肉炒双菇	洋葱炒蛋	竹笋小炒肉	三色虾仁	黄焖鱼
	青菜	红烧冬瓜	绿豆芽韭菜	萝卜大蒜叶	青菜
	西兰花木耳	拌黄瓜	橄榄菜	豇豆	红烧豆腐
	野山菌榨菜肉丝汤	咸肉萝卜汤	咸菜蛋皮肉丝汤	豆腐羹	西红柿蛋汤

学生餐饮	2020 - 4 - 26 周日	2020 - 4 - 27 周一	2020 - 4 - 28 周二	2020 - 4 - 29 周三	2020 - 4 - 30 周四
午餐	香炸鸡米花	红烧肉圆	红烧鸡块	三色虾仁	红烧鸡腿
	包菜肉片	茶叶蛋	大白菜肉丝	黄瓜肉片炒蛋	肉末粉丝
	青菜	红烧冬瓜	绿豆芽	红烧萝卜	青菜
	小油豆腐	杭白菜	橄榄菜	生菜	红烧豆腐