

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第6周】

| 教师餐饮 | 2020 - 5 - 6 周三 | 2020 - 5 - 7 周四 | 2020 - 5 - 8 周五 | 2020 - 5 - 9 周六 | 2020 - 5 - 10 周日 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 午餐 | 剁椒鱼块 | 红烧肉 | 椒盐基围虾 | 辣子鸡 | |
| | 蒜苗牛肉丝 | 松花鱼 | 松板肉炒双菇 | 百叶 | |
| | 青菜 | 豇豆 | 杭白菜 | 韭菜豆芽 | |
| | 地三鲜 | 榨菜冬瓜 | 红烧萝卜 | 红烧胡葱豆腐 | |
| | 野山菌榨菜肉丝汤 | 西红柿蛋汤 | 美味豆腐羹 | 咸肉萝卜汤 | |
| | | | | | |

| 学生餐饮 | 2020 - 5 - 6 周三 | 2020 - 5 - 7 周四 | 2020 - 5 - 8 周五 | 2020 - 5 - 9 周六 | 2020 - 5 - 10 周日 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 午餐 | 香炸鸡排 | 红烧大排 | 椒盐基围虾 | 宫保鸡丁 | |
| | 茭白肉丝 | 西葫芦木耳肉片 | 茶叶蛋 | 肉末粉丝 | |
| | 青菜 | 橄榄菜 | 杭白菜 | 绿豆芽 | |
| | 红烧豆腐 | 红烧冬瓜 | 红烧萝卜 | 青菜 | |
| | | | | | |
| | | | | | |