

## 昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第8周】

教师餐饮	2020 - 5 - 18 周一	2020 - 5 - 19 周二	2020 - 5 - 20 周三	2020 - 5 - 21 周四	2020 - 5 - 22 周五
午餐	红烧肉	剁椒鱼	红烧山鸭	叉烧肉	香炸鸡腿
	西红柿炒蛋	茭白肉丝	松花鱼	咸鸭蛋	蒜苗牛肉
	青菜	韭菜豆芽	甘蓝菜	胡葱豆腐	青菜
	小油豆腐	红烧冬瓜	红烧萝卜	杭白菜	榨菜粉皮
	豆腐肉丝咸菜汤	榨菜肉丝蛋汤	咸菜肉丝蛋皮汤	冬瓜咸肉汤	西红柿蛋汤

学生餐饮	2020 - 5 - 18 周一	2020 - 5 - 19 周二	2020 - 5 - 20 周三	2020 - 5 - 21 周四	2020 - 5 - 22 周五
午餐	香炸鸡排	红烧鸡块	椒盐基围虾	红烧鸡腿	牛肉撒尿贡丸
	西葫芦木耳肉片	大白菜肉丝	肉沫粉丝	茶叶蛋	黄瓜肉片炒蛋
	青菜	绿豆芽	甘蓝菜	杭白菜	青菜
	小油豆腐	冬瓜	红烧萝卜	红烧豆腐	红烧粉皮