

昆山市陆家中学2019-2020学年第二学期食堂菜谱【第13周】

教师餐饮	2020 - 6 - 22 周一	2020 - 6 - 23 周二	2020 - 6 - 24 周三		
午餐	剁椒鱼	叉烧肉	红烧鸡腿		
	咕咾肉	咸鸭蛋	松花鱼		
	青菜	甘蓝菜	韭菜豆芽		
	红烧豆腐	红烧冬瓜	杭白菜		
	榨菜肉丝蛋汤	西红柿蛋汤	咸菜蛋皮汤		

学生餐饮	2020 - 6 - 22 周一	2020 - 6 - 23 周二	2020 - 6 - 24 周三		
午餐	香炸鸡米花	椒盐基围虾	红烧鸡块		
	西葫芦木耳肉片	黄瓜肉片炒蛋	肉沫粉丝		
	青菜	甘蓝菜	绿豆芽		
	红烧豆腐	冬瓜	杭白菜		