

## 昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第2周】

教师餐饮	2021 - 3 - 1 周一	2021 - 3 - 2 周二	2021 - 3 - 3 周三	2021 - 3 - 4 周四	2021 - 3 - 5 周五
午餐	古老肉	黄焖鱼	白斩鸡	红烧肉圆	盐水虾
	青椒肉丝	宫保鸡丁	花菜肉片	小葱炒蛋	油泡
	杭白菜	青菜	红烧萝卜	杭白菜	青菜
	红烧油豆腐	绿豆芽	大白菜大蒜叶	红烧冬瓜	咸菜黄豆芽
	西红柿蛋汤	豆腐羹	咸菜汤	榨菜肉丝汤	紫菜蛋汤

学生餐饮	2021 - 3 - 1 周一	2021 - 3 - 2 周二	2021 - 3 - 3 周三	2021 - 3 - 4 周四	2021 - 3 - 5 周五
午餐	香炸鸡排	红烧山鸭	小炒肉	盐水虾	红烧大排
	西葫芦木耳肉片	炖蛋	大白菜肉丝	鹌鹑蛋莴笋木耳	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	杭白菜	包菜	青菜
	海带干丝	绿豆芽	土豆丝	红烧萝卜	红烧冬瓜