

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第6周】

教师餐饮	2021 - 3 - 29 周一	2021 - 3 - 30 周二	2021 - 3 - 31 周三	2021 - 4 - 1 周四	2021 - 4 - 2 周五
午餐	红烧肉圆	爆鱼	红烧鸡腿	红烧大排	盐水虾
	花菜肉片	咖喱鸡	韭黄肉丝	小葱炒蛋	烤麸木耳肉片
	青菜	杭白菜	橄榄菜	绿豆芽	杭白菜
	红烧萝卜	红烧豆腐	小油豆腐	菠菜	海带干丝
	紫菜蛋汤	榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	罗宋汤	豆腐羹

学生餐饮	2021 - 3 - 29 周一	2021 - 3 - 30 周二	2021 - 3 - 31 周三	2021 - 4 - 1 周四	2021 - 4 - 2 周五
午餐	香炸鸡排	红烧鸡块	小炒肉	咖喱牛肉	糖醋小排
	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	黄瓜肉片炒蛋	茶叶蛋	肉末粉丝
	青菜	橄榄菜	杭白菜	绿豆芽	青菜
	小油豆腐	萝卜	红烧粉皮	包菜	海带干丝