

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第11周】

| 教师餐饮 | 2021 - 5 - 4 周二 | 2021 - 5 - 5 周三 | 2021 - 5 - 6 周四 | 2021 - 5 - 7 周五 | 2021 - 5 - 8 周六 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 午餐 | | | 红烧大排 | 黄焖鱼 | 白切鸡 |
| | | | 小葱炒蛋 | 鱼香肉丝 | 青椒肉丝 |
| | | | 杭白菜 | 青菜 | 橄榄菜 |
| | | | 红烧萝卜 | 红烧豆腐 | 小油豆腐 |
| | | | 豆腐羹 | 榨菜肉丝汤 | 油茼子汤 |
| | | | | | |

| 学生餐饮 | 2021 - 5 - 4 周二 | 2021 - 5 - 5 周三 | 2021 - 5 - 6 周四 | 2021 - 5 - 7 周五 | 2021 - 5 - 8 周六 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 午餐 | | | 香炸鸡排 | 糖醋小排 | 红烧鸡块 |
| | | | 黄瓜肉片炒蛋 | 肉末豆腐 | 大白菜肉丝 |
| | | | 青菜 | 橄榄菜 | 杭白菜 |
| | | | 红烧粉皮 | 红烧萝卜 | 干丝海带 |
| | | | | | |
| | | | | | |