

## 昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第15周】

教师餐饮	2021 - 5 - 31 周一	2021 - 6 - 1 周二	2021 - 6 - 2 周三	2021 - 6 - 3 周四	2021 - 6 - 4 周五
午餐	古老肉	黄焖鱼	红烧大排	红烧鸡腿	鲜露基围虾
	鱼香肉丝	青椒肉丝	小葱炒蛋	韭黄肉丝	咖喱鸡
	杭白菜	青菜	芹菜干丝	油麦菜	青菜
	红烧萝卜	红烧豆腐	红烧冬瓜	小油豆腐	橄榄菜
	油茼子汤	榨菜肉丝汤	罗宋汤	豆腐羹	萝卜汤

学生餐饮	2021 - 5 - 31 周一	2021 - 6 - 1 周二	2021 - 6 - 2 周三	2021 - 6 - 3 周四	2021 - 6 - 4 周五
午餐	香炸鸡米花	咖喱牛肉	小炒肉	红烧鸡块	糖醋小排
	大白菜肉丝	茶叶蛋	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	黄瓜肉片炒蛋
	青菜	杭白菜	橄榄菜	包菜	青菜
	红烧萝卜	海带干丝	红烧粉皮	小油豆腐	红烧豆腐