

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第9周】

| 教师餐饮 | 2021 - 4 - 19 周一 | 2021 - 4 - 20 周二 | 2021 - 4 - 21 周三 | 2021 - 4 - 22 周四 | 2021 - 4 - 23 周五 |
|------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 午餐 | 古老肉 | 黄焖鱼 | 红烧肉 | 鲜露基围虾 | 红烧鸡腿 |
| | 洋葱肉丝 | 青椒肉丝 | 小葱炒蛋 | 咖喱鸡 | 鱼香肉丝 |
| | 杭白菜 | 青菜 | 菠菜 | 橄榄菜 | 青菜 |
| | 红烧萝卜 | 小油豆腐 | 咸菜粉皮 | 海带干丝 | 绿豆芽 |
| | 豆腐羹 | 油茼子 | 西红柿蛋汤 | 榨菜肉丝汤 | 紫菜蛋汤 |
| | | | | | |

| 学生餐饮 | 2021 - 4 - 19 周一 | 2021 - 4 - 20 周二 | 2021 - 4 - 21 周三 | 2021 - 4 - 22 周四 | 2021 - 4 - 23 周五 |
|------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 午餐 | 香炸鸡排 | 小炒肉 | 椒盐基围虾 | 红烧鸡块 | 咖喱牛肉 |
| | 肉末粉丝 | 大白菜肉丝 | 西红柿炒蛋 | 西葫芦木耳肉片 | 肉末豆腐 |
| | 青菜 | 橄榄菜 | 杭白菜 | 包菜 | 青菜 |
| | 红烧萝卜 | 红烧豆腐 | 红烧粉皮 | 海带干丝 | 绿豆芽 |
| | | | | | |
| | | | | | |