

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第7周】

教师餐饮	2021 - 4 - 5 周一	2021 - 4 - 6 周二	2021 - 4 - 7 周三	2021 - 4 - 8 周四	2021 - 4 - 9 周五
午餐		红烧大排	剁椒鱼	鲜露基围虾	古老肉
		青椒炒蛋	花菜肉片	百叶	土豆山鸭
		杭白菜	青菜	橄榄菜	菠菜
		红烧萝卜	红烧豆腐	海带干丝	绿豆芽
		西红柿蛋汤	榨菜肉丝汤	油茼子汤	豆腐羹

学生餐饮	2021 - 4 - 5 周一	2021 - 4 - 6 周二	2021 - 4 - 7 周三	2021 - 4 - 8 周四	2021 - 4 - 9 周五
午餐		牛肉撒尿贡丸	椒盐基围虾	小炒肉	红烧山鸭
		西红柿炒蛋	肉末豆腐	西葫芦木耳肉片	黄瓜肉片炒蛋
		青菜	橄榄菜	杭白菜	包菜
		海带干丝	红烧萝卜	大白菜粉丝	红烧粉皮