

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第8周】

教师餐饮	2021 - 4 - 12 周一	2021 - 4 - 13 周二	2021 - 4 - 14 周三	2021 - 4 - 15 周四	2021 - 4 - 16 周五
午餐	红烧肉圆	爆鱼	红烧大排	鲜露基围虾	白斩鸡
	洋葱炒蛋	百叶	小葱炒蛋	花菜肉片	大白菜肉丝
	杭白菜	青菜	橄榄菜	烤麸木耳	菠菜
	红烧豆腐	红烧萝卜	绿豆芽	青菜	海带干丝
	紫菜蛋汤	榨菜肉丝汤	罗宋汤	萝卜汤	西红柿蛋汤

学生餐饮	2021 - 4 - 12 周一	2021 - 4 - 13 周二	2021 - 4 - 14 周三	2021 - 4 - 15 周四	2021 - 4 - 16 周五
午餐	香炸鸡米花	小炒肉	土豆牛肉	糖醋小排	红烧鸡块
	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	茶叶蛋	黄瓜肉片炒蛋	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	绿豆芽	红烧粉皮	青菜
	小油豆腐	红烧萝卜	杭白菜	包菜	海带干丝