

## 昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第3周】

教师餐饮	2021 - 3 - 8 周一	2021 - 3 - 9 周二	2021 - 3 - 10 周三	2021 - 3 - 11 周四	2021 - 3 - 12 周五
午餐	剁椒鱼	红烧大排	红烧鸡腿	香干烧肉	鲜露基围虾
	韭黄肉丝	青椒木耳炒蛋	百叶	小葱炒蛋	咖喱鸡块
	杭白菜	青菜	橄榄菜	大白菜大蒜	青菜
	红烧萝卜	小油豆腐	绿豆芽	菠菜	红烧冬瓜
	豆腐肉丝汤	咸菜汤	罗宋汤	榨菜肉丝汤	紫菜蛋汤

学生餐饮	2021 - 3 - 8 周一	2021 - 3 - 9 周二	2021 - 3 - 10 周三	2021 - 3 - 11 周四	2021 - 3 - 12 周五
午餐	香炸鸡米花	小炒肉	咖喱牛肉	红烧鸡块	盐水虾
	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	茶叶蛋	大白菜肉丝	黄瓜肉片炒蛋
	青菜	橄榄菜	杭白菜	包菜	青菜
	红烧豆腐	红烧冬瓜	绿豆芽	红烧粉皮	小油豆腐