

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第1周】

教师餐饮	2021 - 2 - 22 周一	2021 - 2 - 23 周二	2021 - 2 - 24 周三	2021 - 2 - 25 周四	2021 - 2 - 26 周五
午餐	红烧大排	爆鱼	白斩鸡	红烧肉	盐水虾
	小葱炒蛋	韭黄肉丝	肉末豆腐	西红柿炒蛋	油香肉丝
	杭白菜	菜苕	橄榄菜	大白菜大蒜	青菜
	红烧萝卜	绿豆芽	菠菜	黄豆芽	红烧冬瓜
	油苕子汤	蛋汤	榨菜肉丝汤	咸菜汤	豆腐羹

学生餐饮	2021 - 2 - 22 周一	2021 - 2 - 23 周二	2021 - 2 - 24 周三	2021 - 2 - 25 周四	2021 - 2 - 26 周五
午餐	香炸鸡米花	小炒肉	红烧鸡腿	咖喱牛肉	红烧大排
	大白菜肉丝	西红柿炒蛋	肉末粉丝	西葫芦木耳肉片	黄瓜肉片炒蛋
	青菜	橄榄菜	杭白菜	绿豆芽	青菜
	小油豆腐	红烧粉皮	海带干丝	红烧萝卜	红烧豆腐