

## 昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第16周】

教师餐饮	2021 - 6 - 7 周一	2021 - 6 - 8 周二	2021 - 6 - 9 周三	2021 - 6 - 10 周四	2021 - 6 - 11 周五
午餐	红烧大排	白斩鸡	糖醋小排	鲜露基围虾	红烧肉圆
	有机花菜肉片	蒜苗肉丝	小葱炒蛋	洋葱牛肉	咖喱鸡
	杭白菜	青菜	红烧萝卜	小油豆腐	海带干丝
	红烧粉皮	红烧豆腐	油麦菜	橄榄菜	黄瓜
	油茼子汤	紫菜蛋汤	榨菜肉丝汤	咸菜汤	豆腐羹

学生餐饮	2021 - 6 - 7 周一	2021 - 6 - 8 周二	2021 - 6 - 9 周三	2021 - 6 - 10 周四	2021 - 6 - 11 周五
午餐	红烧鸡腿	糖醋小排	椒盐基围虾	土豆牛肉	红烧鸡块
	大白菜肉丝	西葫芦木耳肉片	炖蛋	肉末粉丝	黄瓜肉片炒蛋
	青菜	橄榄菜	红烧萝卜	包菜	青菜
	红烧粉皮	红烧豆腐	杭白菜	小油豆腐	海带干丝