

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第5周】

教师餐饮	2021 - 3 - 22 周一	2021 - 3 - 23 周二	2021 - 3 - 24 周三	2021 - 3 - 25 周四	2021 - 3 - 26 周五
午餐	古老肉	黄焖鱼	红烧大排	盐水虾	白斩鸡
	宫保鸡丁	肉片炒木耳	大白菜肉丝	油泡	青椒木耳炒蛋
	杭白菜	绿豆芽	红烧豆腐	菠菜	青菜
	萝卜	青菜	橄榄菜	海带干丝	黄豆芽
	紫菜蛋汤	咸菜汤	榨菜肉丝汤	油茼子汤	西红柿蛋汤

学生餐饮	2021 - 3 - 22 周一	2021 - 3 - 23 周二	2021 - 3 - 24 周三	2021 - 3 - 25 周四	2021 - 3 - 26 周五
午餐	香炸鸡米花	小炒肉	椒盐基围虾	红烧鸡腿	红烧大排
	肉末豆腐	鹌鹑蛋木耳	肉末粉丝	大白菜肉丝	西红柿炒蛋
	青菜	橄榄菜	绿豆芽	海带干丝	青菜
	红烧萝卜	土豆丝	杭白菜	包菜	红烧粉皮