

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第12周】

教师餐饮	2021 - 5 - 10 周一	2021 - 5 - 11 周二	2021 - 5 - 12 周三	2021 - 5 - 13 周四	2021 - 5 - 14 周五
午餐	红烧肉圆	爆鱼	红烧大排	鲜露基围虾	红烧鸡腿
	有机花菜肉片	土豆山鸭	青椒肉丝	韭黄炒蛋	油泡
	杭白菜	青菜	橄榄菜	红烧冬瓜	生菜
	小油豆腐	红烧萝卜	海带干丝	油麦菜	青椒土豆丝
	紫菜蛋汤	豆腐羹	油茼子汤	罗宋汤	萝卜汤

学生餐饮	2021 - 5 - 10 周一	2021 - 5 - 11 周二	2021 - 5 - 12 周三	2021 - 5 - 13 周四	2021 - 5 - 14 周五
午餐	香炸鸡米花	红烧山鸭	椒盐基围虾	咖喱牛肉	糖醋小排
	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	大白菜肉丝	茶叶蛋	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	杭白菜	包菜	青菜
	小油豆腐	红烧萝卜	干丝海带	红烧粉皮	红烧冬瓜