

昆山市陆家中学2020-2021学年第二学期食堂菜谱【第10周】

教师餐饮	2021 - 4 - 25 周日	2021 - 4 - 26 周一	2021 - 4 - 27 周二	2021 - 4 - 28 周三	2021 - 4 - 29 周四	2021 - 4 - 30 周五
午餐	红烧山鸭	红烧肉圆	爆鱼	红烧大排	红烧基围虾	白切鸡
	青椒炒蛋	有机花菜肉片	油泡	小葱炒蛋	韭黄肉丝	松花鱼
	青菜	杭白菜	青菜	红烧豆腐	橄榄菜	青菜
	红烧豆腐	小油豆腐	红烧萝卜	茄子豇豆	海带干丝	绿豆芽
	罗宋汤	紫菜蛋汤	豆腐羹	榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	油茼子汤

学生餐饮	2021 - 4 - 25 周日	2021 - 4 - 26 周一	2021 - 4 - 27 周二	2021 - 4 - 28 周三	2021 - 4 - 29 周四	2021 - 4 - 30 周五
午餐	糖醋小排	香炸鸡米花	红烧山鸭	小炒肉	红烧鸡腿	土豆牛肉
	炖蛋	西葫芦木耳肉片	黄瓜肉片炒蛋	木耳鹌鹑蛋	肉末粉丝	大白菜肉丝
	包菜	青菜	橄榄菜	杭白菜	包菜	青菜
	绿豆芽	小油豆腐	红烧萝卜	红烧豆腐	海带干丝	红烧粉皮