

## 昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第17周】

教师餐饮	2021 - 12 - 20 周一	2021 - 12 - 21 周二	2021 - 12 - 22 周三	2021 - 12 - 23 周四	2021 - 12 - 24 周五
午餐	红烧肉	爆鱼	红烧大排	鲜露基围虾	红烧鸡腿
	青椒肉丝	炖蛋	家常豆腐	大蒜牛肉丝	鱼香肉丝
	韭黄炒蛋	洋葱肉丝	红烧粉丝	大白菜肉丝	红烧豆腐
	青菜	包菜	杭白菜	油麦菜	青菜
	榨菜肉丝蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	豆腐咸菜汤	大白菜油蚬子肉丝汤

学生餐饮	2021 - 12 - 20 周一	2021 - 12 - 21 周二	2021 - 12 - 22 周三	2021 - 12 - 23 周四	2021 - 12 - 24 周五
午餐	牛肉撒尿贡丸	红烧大排	土豆牛肉	红烧鸡块	小炒肉
	黄瓜肉片炒蛋	炖蛋	肉末粉丝	西葫芦木耳肉片	肉末豆腐
	青菜	包菜	杭白菜	大白菜	青菜
	红烧萝卜	土豆丝	红烧油豆腐	红烧粉皮	海带干丝
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤