

昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第8周】

教师餐饮	2021 - 10 - 18 周一	2021 - 10 - 19 周二	2021 - 10 - 20 周三	2021 - 10 - 21 周四	2021 - 10 - 22 周五
午餐	叉烧肉	红烧大排	剁椒鱼	鲜露基围虾	糖醋小排
	青椒肉丝	小葱炒蛋	鱼香肉丝	百叶	韭黄肉丝
	橄榄菜	青菜	荷塘月色	油麦菜	红烧老黄瓜
	红烧油豆腐	红烧萝卜	红烧冬瓜	红烧萝卜	青菜
	紫菜蛋汤	罗宋汤	榨菜肉丝汤	豆腐羹	咸菜蛋汤

学生餐饮	2021 - 10 - 18 周一	2021 - 10 - 19 周二	2021 - 10 - 20 周三	2021 - 10 - 21 周四	2021 - 10 - 22 周五
午餐	红烧鸡块	土豆牛肉	香炸鸡排	糖醋小排	小炒肉
	百叶	炖蛋	西葫芦木耳肉片	肉末豆腐	肉末粉丝
	橄榄菜	青菜	生菜	包菜	青菜
	红烧粉皮	红烧油豆腐	红烧冬瓜	红烧萝卜	海带干丝
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤