

昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第12周】

教师餐饮	2021 - 11 - 15 周一	2021 - 11 - 16 周二	2021 - 11 - 17 周三	2021 - 11 - 18 周四	2021 - 11 - 19 周五
午餐	剁椒鱼	排条	红烧肉	红烧山鸭	红烧鸡腿
	青椒肉丝	家常豆腐	小葱炒蛋	韭黄肉丝	基围虾
	青菜	橄榄菜	红烧豆腐	红烧粉丝	青菜
	茭白	炒西葫芦	生菜	包菜	红烧萝卜
	紫菜蛋汤	榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	咸菜豆腐汤	大白菜油蚬子汤

学生餐饮	2021 - 11 - 15 周一	2021 - 11 - 16 周二	2021 - 11 - 17 周三	2021 - 11 - 18 周四	2021 - 11 - 19 周五
午餐	红烧大排	香炸鸡米花	红烧山鸭	红烧鸡腿	基围虾
	肉末豆腐	西葫芦木耳肉片	炖蛋	肉末粉丝	百叶
	青菜	橄榄菜	生菜	包菜	青菜
	红烧冬瓜	红烧油豆腐	红烧萝卜	土豆丝	红烧粉皮
	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	咸菜豆腐汤	榨菜肉丝汤	咸菜冬瓜汤