

## 昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第2周】

教师餐饮	2021 - 9 - 6 周一	2021 - 9 - 7 周二	2021 - 9 - 8 周三	2021 - 9 - 9 周四	2021 - 9 - 10 周五
午餐	叉烧肉	爆鱼	红烧大排	鲜露基围虾	红烧肉
	炖蛋	百叶	有机花菜肉片	青椒炒蛋	咖喱鸡
	青菜	橄榄菜	杭白菜	生菜	青菜
	红烧萝卜	红烧粉皮	红烧冬瓜	海带干丝	红烧油豆腐
	榨菜肉丝汤	小排萝卜汤	油蚬子汤	咸菜土豆汤	西红柿蛋汤

学生餐饮	2021 - 9 - 6 周一	2021 - 9 - 7 周二	2021 - 9 - 8 周三	2021 - 9 - 9 周四	2021 - 9 - 10 周五
午餐	小炒肉	香炸鸡排	椒盐基围虾	咖喱牛肉	红烧鸡块
	黄瓜炒蛋肉片	萝卜小排	大白菜肉丝	炖蛋	西葫芦木耳肉片
	青菜	橄榄菜	生菜	包菜	青菜
	小油豆腐	红烧粉皮	红烧冬瓜	海带干丝	红烧豆腐