

昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第4周】

教师餐饮	2021 - 9 - 20 周一	2021 - 9 - 21 周二	2021 - 9 - 22 周三	2021 - 9 - 23 周四	2021 - 9 - 24 周五
午餐			红烧肉	鲜露基围虾	剁椒鱼
			西红柿炒蛋	百叶	咖喱鸡
			青菜	生菜	油麦菜
			海带干丝	红烧冬瓜	红烧豆腐
			罗宋汤	小排萝卜汤	榨菜肉丝汤

学生餐饮	2021 - 9 - 20 周一	2021 - 9 - 21 周二	2021 - 9 - 22 周三	2021 - 9 - 23 周四	2021 - 9 - 24 周五
午餐			牛肉土豆	香炸鸡排	红烧鸡块
			炖蛋	小排萝卜	肉末粉丝
			橄榄菜	青菜	生菜
			海带干丝	红烧粉皮	红烧豆腐