

昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第16周】

教师餐饮	2021 - 12 - 13 周一	2021 - 12 - 14 周二	2021 - 12 - 15 周三	2021 - 12 - 16 周四	2021 - 12 - 17 周五
午餐	红烧肉圆	鲜露基围虾	香炸鸡腿	红烧大排	爆鱼
	青椒肉丝	洋葱肉丝	韭黄肉丝	大白菜肉丝	鱼香肉丝
	莴笋炒蛋	红烧豆腐	红烧粉丝	炖蛋	大蒜肉丝
	青菜	橄榄菜	油麦菜	生菜	青菜
	咸菜豆腐汤	榨菜肉丝蛋汤	紫菜蛋汤	咸菜土豆蛋皮汤	大白菜肉丝油蚬子汤

学生餐饮	2021 - 12 - 13 周一	2021 - 12 - 14 周二	2021 - 12 - 15 周三	2021 - 12 - 16 周四	2021 - 12 - 17 周五
午餐	红烧鸡腿	椒盐基围虾	红烧大排	红烧鸭块	小炒肉
	黄瓜肉片炒蛋	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	炖蛋	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	红烧萝卜	生菜	青菜
	红烧粉皮	红烧油豆腐	大白菜	土豆丝	海带干丝
	冬瓜咸菜汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	咸菜豆腐汤	大白菜油蚬子汤