

昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第10周】

教师餐饮	2021 - 11 - 1 周一	2021 - 11 - 2 周二	2021 - 11 - 3 周三	2021 - 11 - 4 周四	2021 - 11 - 5 周五
午餐	剁椒鱼	红烧大排	红烧肉	鲜露基围虾	红烧鸡腿
	小排萝卜	韭黄肉丝	大蒜肉丝	油泡	土豆烧肉
	炒西葫芦	红烧粉丝	海带干丝	咖喱土豆	油麦菜
	红烧油豆腐	青菜	橄榄菜	红烧粉皮	红烧豆腐
	紫菜蛋汤	榨菜肉丝汤	西红柿蛋汤	大白菜肉丝汤	咸菜蛋汤

学生餐饮	2021 - 11 - 1 周一	2021 - 11 - 2 周二	2021 - 11 - 3 周三	2021 - 11 - 4 周四	2021 - 11 - 5 周五
午餐	糖醋小排	香炸鸡米花	土豆牛肉	红烧鸡块	小炒肉
	西葫芦木耳肉片	肉末粉丝	炖蛋	油泡	肉末豆腐
	青菜	橄榄菜	生菜	包菜	青菜
	红烧油豆腐	红烧萝卜	海带干丝	红烧粉皮	土豆丝
	紫菜蛋汤	咸菜肉丝蛋汤	大白菜油茺子汤	豆腐咸菜汤	西红柿蛋汤