

## 昆山市陆家中学2021-2022学年第一学期食堂菜谱【第19周】

教师餐饮	2022 - 1 - 3 周一	2022 - 1 - 4 周二	2022 - 1 - 5 周三	2022 - 1 - 6 周四	2022 - 1 - 7 周五
午餐		糖醋小排	白斩鸡	红烧肉	咖喱牛肉
		宫爆鸡丁	松花鱼	西红柿蛋汤	大蒜肉丝
		青椒肉丝	韭黄肉丝	家常豆腐	肉末豆腐
		杭白菜	青菜	菠菜	油麦菜
		罗宋汤	榨菜肉丝蛋汤	咸菜豆腐肉丝汤	小排萝卜汤

学生餐饮	2022 - 1 - 3 周一	2022 - 1 - 4 周二	2022 - 1 - 5 周三	2022 - 1 - 6 周四	2022 - 1 - 7 周五
午餐		红烧鸡腿	土豆牛肉	糖醋小排	红烧鸭块
		西葫芦木耳肉片	肉末豆腐	炖蛋	肉末粉丝
		青菜	包菜	杭白菜	橄榄菜
		红烧肉油豆腐	大蒜萝卜丝	红烧粉皮肉片	海带肉丝干丝
		紫菜蛋汤	西红柿蛋汤	紫菜蛋汤	西红柿蛋汤